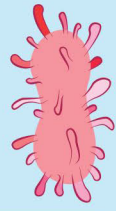




# A Germ's Journey

Dwylo brwnt! Dwylo Glân



1



Yn gyntaf, glychwch eich dwylo

2



Yna rhowch sebon

3



Gwnewch yn siŵr bod eich dwylo yn llawn sebon

4



Rhwng eich bysedd

5



Ac o amgylch eich arddyrnau

6



O dan eich ewinedd

7



Nawr golchwch eich dwylo gyda dŵr glân